ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: Fuera de Bogota DC

2. Linea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

5	5	2023	al	5	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: Mente activa (CODIGO DE COLORES)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Adriana García Pulido. Terapeuta Ocupacional.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Potenciar habilidades de desempeño de las Personas Mayores por medio de la ejecución de actividades de estimulación cognitiva que ralenticen el deterioro cognitivo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ofrecer espacios de entrenamiento cognitivo que le permitan desarrollar a las Personas Mayores actividades creativas.
- Favorecer procesos de autonomia de las Personas Mayores a través de la participación en la actividad Mente activa.
- Mantener habilidades de procesamiento en las Personas Mayores por medio de la recepción de estimulos cognitivos.

3.3. METODOLOGÍA

La actividad se realizará bajo medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID – 19. Se motivará y convocará a las personas mayores a las actividades programadas teniendo en cuenta gustos e intereses y estado de salud de las personas mayores.

Se desarrollaran actividades de mantenimiento cognitivo utilizando diferentes técnicas, dentro de las cuales se contara con material de tipo (Visual-Impresión-Audiovisual) con una ejecución didáctica. Una vez al mes. Tiempo estimado 60 minutos,

3.3.1 MOMENTO INICIAL	La actividad MENTE ACTIVA" se realizará 1 vez al mes, en sesiones de 60 minutos. En el mes de mayo, la sesión se desarrolla el día viernes 05, de 10:00 a.m., a 11:00 a.m., previa convocatoria a las personas mayores para que se vinculen en la actividad, por medio del voz a voz en los comedores institucionales y el parlante institucional. En esta ocasión se van a realizar ejercicios prácticos de atención, concentracion por medio de material didáctico elaborado por las personas mayores en los talleres del área (aplicacion de vinilo de colores a palos de paleta), para la ejecución de la actividad se organizan las mesas en el patio del segundo piso de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara, ubicando a las personas mayores partipantes según su elección. Una vez organizados en las mesas y previa aplicación de gel antibacterial, se hace entrega de una imágen tamaño carta, impresa a color y varios palos de paleta pintados de diversos colores; posteriormente se hace la explicacón de la actividad y de la dinámica a seguir.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Una vez ubicadas las personas mayores en las mesas de trabajo y habiendo entendido la dinámica de la actividad a desarrollar, proceden a formar cada una de las figuras de acuerdo a el modelo entregado, cada vez que alguno realiza una figura informa a el moderador de la actividad quien revisa que esté correcta e intercambia la ficha de trabajo para que realicenotra figura. En otra parte de la actividad se entrega una hoja carta que contiene una carita feliz, en el tablero la tallerista dibuja una figura animada, la cual adopta diferentes posturas las cuales deben ser representadas con palos de paleta por las personas mayores. Se recuerda a las personas mayores que cada una de las actividades que se desarrolla en mente activa les permite mantener habilidades de procesamiento y ralentizar el deterioro cognitivo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Termina la actividad agradeciendo a las personas mayores que aceptaron la invitación y se vincularon de manera activa o como observadores. Se recuerda que esta actividad se desarrolla una vez al mes, Participaron en la actividad 49 personas mayores. Se hace invitación a las personas mayores para que continuen con el área de nutrición en la actividad estrategia de información, educación y comunicación programada para las 11:00 a.m. Una vez terminada la actividad se comparte con los asistentes un pasabocas saludable (bocadillo con queso- huevos de codorniz). Por otra parte se recuerda que la proxima actividad se va a desarrollar en el mes de junio.

3.4. RECURSOS

Materiales: Gel antibacterial, tapabocas, sillas, mesas, hojas tamaño carta, palos de paleta, tablero, marcador borrable, borrador para tablero, parlante, micrófono, premiación (Humano: Personas mayores participantes, Profesionales de terapia ocupacional, talleristas.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se realiza la actividad en el patio del segundo piso, ya que al estar ubicado en un lugar central, las personas mayores asisten con mayor facilidad, de igual forma continúa el manejo de formatos grandes, a color, sencillos dando la posibilidad a que más personas mayores se vinculen, sin importan si cuentan con escolaridad o no. La actividad resulta atractiva y dinámica para las personas mayores quienes participan con agrado en la misma. Se vinculan personas mayores que han ingresado hace poco a la comuidad de cuidado.

Firma personas mayores:

MARIA NUBIA TRUJILLO
CC. 51.573.448

MERCEDES TORRES MORENO
CC.23.960.116

MARIA AURORA TORRES De CABRERA
CC. 29.045.597

Fecha de evaluación del encuentro: 05 /05/2023

Nombre del profesional que evalúa:

Wendy Yulanny Alvarez Niño

Leonard Steven Rodríguez Jaramillo

Adriana García Pulido

Terapeutas Ocupacionales.

Firma Coordinadora Comunidad de Cuidado

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

CONVENIO 7459. PROYECTO 7770 – COMPROMISO CON EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y UNA BOGOTÁ CUIDADORA E INCLUYENTE

REGISTRO FOTOGRÁFICO MES DE MAYO DE 2023

COMPONENTE: ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
EJE DE ATENCION: OCUPACION HUMANA
LINEA DE ATENCION: ESPACIOS PARA LA REALIZACION
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MENTE ACTIVA

05 DE MAYO DE 2023
ACTIVIDAD: CODIGO DE COLORES



COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

CONVENIO 7459. PROYECTO 7770 – COMPROMISO CON EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y UNA BOGOTÁ CUIDADORA E INCLUYENTE

REGISTRO FOTOGRÁFICO MES DE MAYO DE 2023



COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

CONVENIO 7459. PROYECTO 7770 – COMPROMISO CON EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y UNA BOGOTÁ CUIDADORA E INCLUYENTE

REGISTRO FOTOGRÁFICO MES DE MAYO DE 2023



COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

CONVENIO 7459. PROYECTO 7770 – COMPROMISO CON EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y UNA BOGOTÁ CUIDADORA E INCLUYENTE

REGISTRO FOTOGRÁFICO MES DE MAYO DE 2023

